

4月 お花見献立

常食



～おしながき～

角寿司(桜の塩漬けのせ)

天ぷら、山椒塩(えび、キス、蓮根、タラの芽)

筍とうどの酢味噌和え

ふきの含め煮

白桃羹

エネルギー 636kcal たんぱく質 21.5g 脂質 12.4g炭水化物 107.7g 食塩相当量3.5g



今月はふきやタラの芽や

あさり、桜の塩漬けを

使った春満載の献立です。

