

8月 行事食 常食



おしながき

巻き寿司アナゴ入り
豆腐の二色田楽
そうめん瓜のごま和え
スナップエンドウとトウモロコシのバター醤油
くず餅風デザート

エネルギー 674kcal 蛋白質 22.2g
脂質 13.5g 炭水化物 119.8g
食塩相当量 3.2g カリウム 821mg



巻き寿司にはアナゴを入れ、
そうめん瓜やとうもろこしなどの
季節の野菜を取り入れた献立と
なっています。

