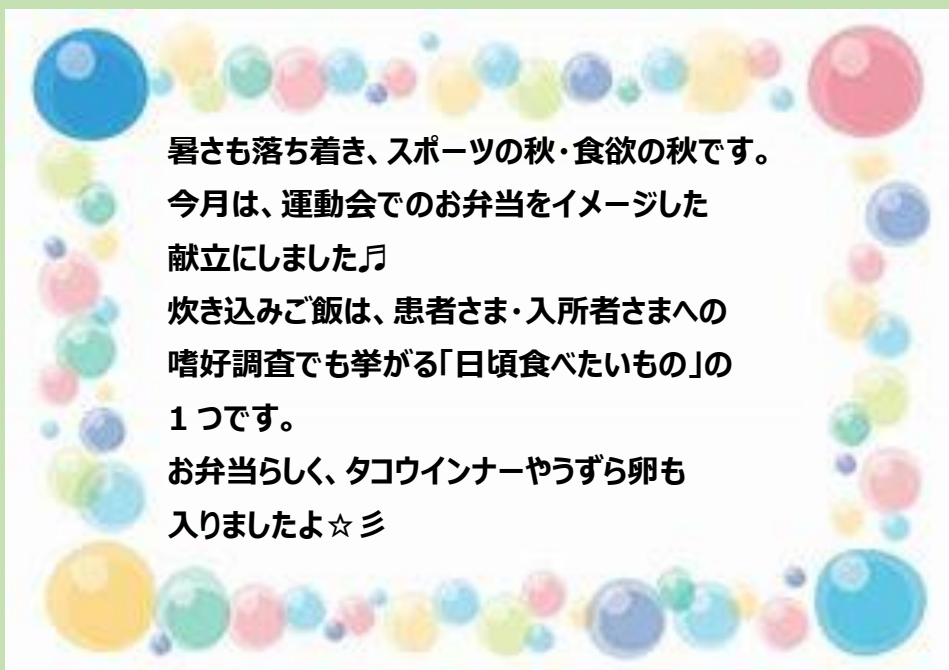




(エネルギー：767kcal、たんぱく質：28.7g、脂質：25.7g、塩分：3.4g)



暑さも落ち着き、スポーツの秋・食欲の秋です。
今月は、運動会でのお弁当をイメージした
献立にしました♪
炊き込みご飯は、患者さま・入所者さまへの
嗜好調査でも挙がる「日頃食べたいもの」の
1つです。
お弁当らしく、タコウインナーやうずら卵も
入りましたよ☆≡

☆今日のメニュー☆

- ・炊き込みご飯
- ・鶏手羽元の唐揚げ
- エビフライ
- イカリングフライ
- ウインナー・うずら卵
- 線キャベツ
- ・白菜の胡麻和え
- ・スナップエンドウの
ガーリックバター炒め
- ・もみじのねりきり