

クリスマスメニュー

減塩食



エネルギー635kcal、蛋白質 18.4g、脂質 22.2g、炭水化物 86.2g、塩分 2.0g

☆MENU☆

- *ご飯
- *手羽先の竜田焼き (チューリップ)
- マッシュポテト (ツリー仕立て)
- *レタスサラダ
- *かぶのコンソメ煮
- *レアチーズケーキ
(ストロベリーソースがけ)

減塩食は「かぶのコンソメ煮」のコンソメと塩を減らして塩分量を減らしました。コショウなどの香辛料を使う事で薄味でもおいしくいただきました。

