

# 5月行事食 常食



## 献立

- 🍃 ケチャップライス(ハム・ピーマン)
- 🍃 ハンバーグ盛り合わせ  
(ハンバーグ、スクランブルエッグ、ポテトサラダ)
- 🍃 春キャベツのドレッシング和え
- 🍃 新玉葱とじゃが芋のクリーム煮
- 🍃 柏餅

エネルギー772kcal、たんぱく質 20.3g、脂質 20.5g、食塩 3.6g



「こどもの日」にちなんで、こども達が大好きなお子様ランチ風にケチャップライスとハンバーグを組み合わせしてみました。また、旬の春キャベツと新玉葱を小鉢に使って、新緑の季節を味わっていただきました。