

8月行事食

お盆献立 ～常食～



エネルギー679kcal、蛋白質 23.3g、脂質 12.9g、炭水化物 121.3g、食塩相当量 3.0g

メニュー

- ❁ 巻き寿司あなご入り
- ❁ 豆腐の二色田楽（けしの実、青のり）、こんにゃく
- ❁ そうめん瓜のごま和え
- ❁ スナップエンドウと
焼きトウモロコシのバター醤油炒め
- ❁ くず餅風デザート



8月はお盆の行事食です。

あなご入りの巻き寿司はとても好評で、精進料理らしく豆腐の田楽でした。そうめん瓜やトウモロコシで夏らしさを感じていただけたのではないのでしょうか。しっかり栄養を摂って、残暑を乗り切ってください。