

# 3月ひなまつり行事食



## ★ 献立 ★

- ・ちらしずし (椎茸、人参)  
錦糸卵、桜でんぶ、海苔
- ・赤魚のガーリックステーキ  
焼き筍、赤ピーマン
- ・ポテトサラダ
- ・炊き合わせ  
(豆腐、椎茸、ふき、生麩)
- ・桜もち

雪もようやく解け、暖かな太陽の光が差し込む日も増えました。

今年は、嗜好調査でリクエストをいただきました「ちらしずし」を取り入れました。

お膳に添えた「ひなまつりカード」を「かわいいから」とベッドの近くに飾って下さる方もいらっしゃいました。

まもなく訪れる春を迎える行事食となりました。



エネルギー：684kcal、たんぱく質：25.2g、脂質：14.3g、炭水化物：110.8g、食塩：3.7g