



9月行事食 敬老の日 常食



《エネルギー738kcal たんぱく質 24.7g 脂質 26.0g 塩分 3.2g》

お品書き

- ・赤飯
- ・サイコロステーキ
(付け合わせ) 大根おろし
- ・ロール白菜つゆかけ
- ・なすと焼き豆腐の甘辛煮
- ・抹茶ムース

お赤飯で敬老の日のお祝い
をしました。

デザートは、ミキサー食の方
でも食べられるように、ムースを
作ってみました。抹茶や
小豆も載せ、おいしそうに
仕上がりました。