



# 9月行事食 敬老の日 減塩食



《エネルギー623kcal たんぱく質 17.7g 脂質 21.3g 塩分 2.2g》

## お品書き

- ・赤飯
- ・サイコロステーキ  
(付け合わせ) 大根おろし
- ・ロール白菜つゆかけ
- ・なすの甘辛煮
- ・抹茶ムース

ロール白菜にかけるつゆとなすの甘辛煮のしょうゆを《減塩しょうゆ》に変えることで 1gの塩分を減らしています。赤飯とサイコロステーキは、常食と同じ味付けとなっています。