

2月行事食 節分 常食



エネルギー610kcal、たんぱく質 28.7g、脂質 12.7g
炭水化物 92.9g、塩分 3.6g

～献立～

- ・巻き寿司(厚焼き卵、かにかま、しいたけ、きゅうり)
- ・いわしの姿焼き
添え)大根おろし
- ・小松菜のゆず和え
- ・茶碗蒸し(しめじ、花麩、ねぎ)
- ・節分豆



恒例の巻き寿司を今年も、たくさん巻きました！
日頃食欲が無い方も、いつもよりたくさん食べられたと、大変喜ばれました。