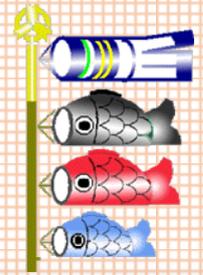


5月行事食 減塩



献立

- 🍃 ケチャップライス(ハム、ピーマン)
- 🍃 ハンバーグ盛り合わせ
(ハンバーグ、スクランブルエッグ、ポテトサラダ)
- 🍃 春キャベツのドレッシング和え
- 🍃 新玉葱とじゃが芋のクリーム煮
- 🍃 柏餅

エネルギー657kcal、たんぱく質 17.2g、脂質 17.8g、食塩 2.6g



ケチャップライスとハンバーグは普通味と同じ、サラダはソーセージを除き、ドレッシングを半分に、またクリーム煮の塩を省くことで、塩分控えめにしました。