

# 6月行事食 《減塩》



エネルギー447kcal たんぱく質13.7g 脂質3.7g 炭水化物87.7g 食塩相当量1.8g

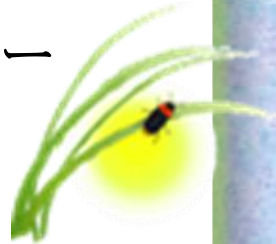
## お品書き

鮎の塩焼き

きゅうりの酢の物

南瓜のつゆ浸し

あじさいゼリー



鮎の塩焼きは、常食と同じ味付けで提供しました。その分、酢の物と南瓜のつゆ浸しの塩分を減らすことで減塩しています。かつお節やしらすなどの風味のある食材を加え、減塩でも美味しく食べられるように工夫しました。