

7月行事食



献立

- *夏の香り寿司
- *盛り合わせ
(白身魚天ぷら、かにかま
磯辺天、だし巻き卵、
アスパラガス)
- *冷しそうめん
- *なすの煮物
- *笹水まんじゅう



エネルギー653 kcal・たんぱく質 19.5 g・脂質 12.0 g・炭水化物 113.9 g・食塩 3.1 g

今年はこちら寿司とそうめん、天ぷらと、嗜好調査でリクエストの多かったメニューを
とりいれました。笹の香りが爽やかな水まんじゅうを組み合わせ、夏の訪れを感じて
いただける様献立としました。

七夕の夜は晴れて、少し星も見えました。今年はお織姫と彦星は出会えたのでしょうか。

