



行事食



《栄養価》●エネルギー654kcal ●たんぱく質24.0g ●脂質11.9g ●炭水化物111.0g ●塩分3.5g

《敬老の日 献立》

赤飯

天ぷら盛り合わせ(天つゆ付き)

白菜の香り和え

そうめん瓜と焼き豆腐の含め煮

お月見まんじゅう



朝晩ひんやりと冷たい風が吹き、過ごしやすい季節になりましたね。
今月は、赤飯と天ぷらを献立に取り入れ、敬老の日をお祝いしました。

