



行事食

減塩



《栄養価》●エネルギー606kcal ●たんぱく質 22.9g ●脂質 11.9g ●炭水化物 100.5g ●塩分 2.2g

《敬老の日 献立》

赤飯

天ぷら盛り合わせ

白菜の香り和え



そうめん瓜と焼き豆腐の含め煮

お月見まんじゅう

白菜和えは、みょうがと大葉を加え香り豊かな一品にしました。

天ぷらは青のりや梅など風味のある食材を取り入れ、天つゆなしでも美味しく食べられるように工夫しています。

