



12月行事食



エネルギー671kcal、蛋白質 21.8g、脂質 22.2g、炭水化物 92.7g、塩分 2.5g、

メニュー

☆ご飯

☆ミートローフ

添え) マッシュポテト(ツリー仕立て)・卵

☆レタスサラダ (レタス・トマト・アボカド・クルトン)

☆かぶのコンソメ煮

☆ロールケーキ(マンゴー)



今年は、「ミートローフ」。
サラダにはアボカドを入れました。
デザート「ロールケーキ」は、
一つひとつ丁寧に飾り付けをして仕上げました。

とても喜んでいただき、こちら
も楽しいクリスマスになりました。

