



12月行事食



エネルギー652kcal、蛋白質 22.9 g、脂質 23.2 g、炭水化物 84.7 g、塩分 2.1 g、

メニュー

☆ご飯

☆ミートローフ

添え) マッシュポテト(ツリー仕立て)

☆レタスサラダ (レタス・トマト・アボカド・クルトン)

☆かぶのコンソメ煮

☆ロールケーキ(マンゴー)



減塩食は、「かぶのコンソメ煮」の塩とコンソメを減らして塩分量を減らしました。

コショウやパセリなどの香辛料や香草を使用すると塩分が薄くても美味しくいただけます。

