

# 2月行事食

## 常食



エネルギー604kcal、たんぱく質 28.2g、脂質 12.7g、炭水化物 92.2g、食塩 3.4g

### お品書き

- ・ 巻き寿司（厚焼き卵、かにかま 干しいたけ、きゅうり）
- ・ いわしの姿焼き 大根おろし
- ・ 小松菜のゆず和え
- ・ 茶碗蒸し（ぎんなん、花魁、ねぎ）
- ・ 節分豆

今年も、節分を巻き寿司でお祝いしました。

年に1度の巻き寿司を、皆さんとても喜ばれ、美味しそうに食べられていました。

お寿司は、人気メニューで、食欲がない方も、お寿司の時はよく食べられています。

