

# 5月行事食 減塩



～メニュー～

- ・ケチャップライス
- ・鶏肉のキッシュ
- ・春キャベツのドレッシング和え
- ・スナッフエンドウのコンソメ煮
- ・和のパンケーキ(抹茶)

エネルギー597kcal、たんぱく質 20.5g、脂質 17.0g、  
炭水化物 88.5g、食塩 2.3g

減塩食では、ケチャップライスと鶏肉のキッシュは、常食と同じ味付けにしています。春キャベツの和え物はドレッシングを減らし、代わりに酸味を出すために酢を加えました。スナッフエンドウのコンソメ煮はコンソメの量を控えています。

