

8月行事食

★お盆献立



エネルギー703kcal
たんぱく質 24.0 g
脂質 12.8 g
炭水化物 126.3 g
食塩 2.8 g

お品書き

あなごの巻き寿司
豆腐の二色田楽(こんにゃく付き)
そうめん瓜のごま和え
スナップエンドウと
焼きトウモロコシのバター醤油炒め
くず餅風デザート



8月はお盆献立です。

あなごの巻き寿司はとても好評でした。
そうめん瓜やトウモロコシで季節を感じて
いただけたのではないのでしょうか。

食事が進みにくい時期ですが、しっかり栄養を
摂って残暑を乗り切っていきましょう。

