

# 8月行事食

## ★お盆献立



エネルギー639kcal、たんぱく質 22.1 g、脂質 10.7 g、炭水化物 115.9 g、食塩相当量 2.2 g、

### お品書き

あなごの巻き寿司  
豆腐の二色田楽(さといも付き)  
そうめん瓜のごま和え  
スナップエンドウのバター醤油炒め  
くず餅風デザート

減塩食は、お寿司を減らし、副菜の醤油を減塩醤油に変えて塩分を減らしました。

ごまやバターの香りもあり薄味でもおいしく仕上がりました。

