

9月行事食

減塩食



敬老の日献立



エネルギー 602kcal、たんぱく質 21.8g、脂質 13.3g、炭水化物 95.1g、食塩相当量 3.0g

❁ 赤飯

❁ 天ぷら盛り合わせ

(梅しそ鶏天、ちくわ磯辺天、かにかま、アスパラ)

❁ 白菜の香り和え

❁ 茶碗蒸し

❁ まんじゅう



減塩食は塩分を抑えるために、天ぷらの付け塩はなしで提供致しました。青のりやしそ、梅を使用し、そのままでもおいしく食べられるように工夫しています。