

9月行事食

敬老の日献立

常食



エネルギー 641kcal、たんぱく質 22.6g、脂質 13.3g、炭水化物 103.6g、食塩相当量 3.5g

- ❁ 赤飯
- ❁ 天ぷら盛り合わせ（抹茶塩）
（梅しそ鶏天、ちくわ磯辺天、かにかま、アスパラ）
- ❁ 白菜の香り和え
- ❁ 茶碗蒸し
- ❁ まんじゅう



今月は赤飯をご用意し、敬老の日をお祝いしました。
天ぷらや茶碗蒸しなど、皆様が食べたいものとして挙げられる料理を献立に取り入れています。