



文化の日

行事食

減塩食



エネルギー493kcal、蛋白質 26.3 g、脂質 8.4 g、炭水化物 74.6 g、食塩 2.7 g

柿
茶碗蒸し
ほうれん草の和え物
赤魚の煮付け
きのこご飯
〜献立〜

減塩食は、和え物のしょうゆを減塩醤油にかえて塩分を控えています。薄味でもおだしや香草でおいしくいただきました。

