

文化の日

常食



行事食



エネルギー532kcal、蛋白質 27.1g、脂質 8.6g、炭水化物 83.0g、食塩 2.7g

く献立く
きのこご飯
赤魚の煮付け
ほうれん草の和え物
茶碗蒸し
柿

朝晩冷え込む日が多くなり、少しずつイチョウや紅葉が秋らしく色づいてきました。

11月の行事食は、少しでも秋を感じていただけるよう、きのこや銀杏、柿、もみじ型の人参などで飾りました。

