



エネルギー635kcal. たんぱく質 25.2g. 脂質 19.7g. 炭水化物 87.4g. 食塩 2.1g

Merry Christmas

- ・ ご飯
- ・ 鶏肉のアボガドタルタルソースかけ付け合せ) イタリアン野菜ミックス
- ・ ブロッコリーのサラダ
- ・ じゃが芋のピザソースチーズ焼き
- ・ ロールケーキシヨコラ



ブロッコリーをツリーに仕立てたり、ケーキの提供でクリスマス気分を味わって頂きました。「ケーキがおいしかったよ」といつもより笑顔が増えました。今回は、減塩食も同じ調味料で作り、朝夕で塩分調整を行いました。

