



令和3年 1月行事食



- ✿ ご飯
- ✿ 雑煮風吸い物
- ✿ おせち盛り合わせ
〈伊達巻、黒豆、紅白かまぼこ〉
- ✿ 小松菜のごま和え

一月一日
朝食

味付けに減塩しょうゆを使用し、
塩分を抑えました。

ごまやかつお節など風味のある食材を
取り入れ、薄味でも美味しく
食べていただけるようにしました。



- ✿ ちらし寿司
- ✿ おせち盛り合わせ
〈ぶり、海老、大根なます、さつま芋きんとん〉
- ✿ 春菊のおかか和え
- ✿ 練り切り

一月一日
昼食



- ✿ 赤飯
- ✿ 天ぷら
〈卵焼き、アスパラガス、かにかま、かぼちゃ〉
- ✿ ごま豆腐
- ✿ ふきの煮浸し
- ✿ パイナップル

一月一日
昼食