

2月行事食



エネルギー597kcal、蛋白質 27.1 g、脂質 12.3 g、炭水化物 91.9 g、塩分 3.2 g

❀メニュー❀

巻き寿司 (5巻き)
いわしの姿焼き
小松菜のゆず和え
茶碗蒸し
節分豆

今年の節分は2月2日。124年ぶりだそうです。翌日は立春を迎え、もう春ですね。

今年もいわしと炒り大豆で邪気払い！巻き寿司と茶碗蒸しは皆さんに喜んでいただきました。

