

# 2月行事食



エネルギー518kcal、蛋白質 21.4 g、脂質 8.0 g、炭水化物 88.0 g、塩分 2.6 g

## ❀メニュー❀

巻き寿司 (3巻)  
いわしバーグ  
小松菜のゆず和え  
茶碗蒸し  
卵ボーロ

減塩食は、塩分の多い巻き寿司は数を減らし、和え物のしょうゆを減塩しょうゆに変えていますが、美味しく仕上がりました。

