

3月 ひな祭り献立

減塩



❀ 献立 ❀

ちらし寿司

赤魚のガーリックステーキ

カリフラワーのおかか和え

高菜の煮浸し

桜餅風デザート

行事食のお寿司を楽しみにして
いらっしゃる方も多く、ちらし寿司は
常食と同じものを提供しました。
和え物と煮物を薄めに仕上げ、塩分を
抑えた献立となっています。



【エネルギー576kcal、たんぱく質 22.5g、脂質 10.5g、炭水化物 94.8g、塩分 2.2g】