

# 3月 ひな祭り献立



山々の雪が解け、暖かな日差しが  
差す日も増えてきましたね。一足早く  
春の訪れを感じていただけるよう、  
春が旬の食材を取り入れました。

## ❀ 献立 ❀

ちらし寿司

赤魚のガーリックステーキ

たけのこのおかか和え

高菜の煮浸し

桜餅



【エネルギー610kcal、たんぱく質 24.2g、脂質 8.4g、炭水化物 106.5g、塩分 2.8g】