

6月
June



行事食

常食



鮎は一つずつ丁寧に下ごしらえし

香ばしく焼き上げました。豆腐には

細かく切れ目を入れた、蛇腹きゅうり

を添えています。



● ご飯

● 鮎の塩焼き

● 豆腐の梅酢かけ

● かぼちゃのそぼろ煮

● 練り切り

エネルギー566kcal・たんぱく質 22.6g・脂質 7.9g・炭水化物 98.1g・塩分 2.6g

