

7月

行事食

7月7日に七夕献立を提供しました。「夏の香り寿司」は香味野菜を混ぜ込んだ、夏らしいさわやかなちらし寿司です。六日市苑入所中の方々には、ノンアルコールビールもお付けし大変喜んで頂けました。

常食



エネルギー635kcal、たんぱく質 21.0g、炭水化物 113.3g、脂質 9.2g、塩分 3.3g

～お品書き～

★夏の香り寿司

(大葉、みょうが、きゅうり、甘酢生姜、錦糸卵、のり)

★盛り合わせ

(白身魚の天ぷら、かにかまの磯天、蒸しかぼちゃ、アスパラ)

★冷やしそうめん

★えびとなすの煮物

★メロンのロールケーキ

