

敬老の日献立

常食



- ❁ 赤飯
- ❁ 天ぷら盛り合わせ
 - ・梅しそ鶏天
 - ・ちくわ磯辺天
 - ・かにかま磯辺天
 - ・なす
- ❁ 白菜の香り和え
- ❁ 茶碗蒸し
- ❁ まんじゅう

【エネルギー676kcal、たんぱく質 24.3g、塩分 3.6g】



敬老の日のお祝い膳です。

お祝いの赤飯とリクエストの多い天ぷらや茶碗蒸し、デザートとしてまんじゅうを添えました。
みなさま元気でお過ごし下さい。

