

敬老の日 献立

減塩



- ❁ 赤飯
- ❁ 天ぷら盛り合わせ
 - ・ちくわ磯辺天 ・かにかま磯辺天
 - ・かきあげ ・アスパラ
- ❁ 白菜の香り和え
- ❁ 茶碗蒸し ❁ まんじゅう

【エネルギー580kcal、たんぱく質 18.4g、塩分 2.6g】

減塩食は、しいたけのだしを効かせ薄味に仕上げた茶碗蒸し、大葉やみょうがを使用し減塩でもおいしく食べられるようにしました。