



行事食

常食



【1月1日昼食】

- ・ちらし寿司
- ・盛り合わせ（鮭の蒲焼.伊達巻.黒豆.大根おろし）
- ・春菊のおかか和え
- ・練り切り

(エネルギー-577kcal.たんぱく質 22.5g .脂質 6.2g 食塩 2.4g)



【1月1日朝食】

- ・雑煮風
- ・おせち（さつま芋きんとん.うぐいす豆.紅白かまぼこ）
- ・小松菜のごま和え
- ・牛乳

(エネルギー-569kcal.たんぱく質 21.1g .脂質 10.7g .食塩 2.5g)

少しでもお正月気分を味わっていただく為に
心ばかりのおせち料理を用意しました。
本年が皆さまにとって良い年となりますよう
お祈り申し上げます。



【1月2日昼食】

- ・赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ（白身魚.アスパラガス.かにかま.かぼちゃ）
- ・ごま豆腐風
- ・ふきの煮浸し
- ・パイ

(エネルギー-666kcal.たんぱく質 25.7g .脂質 18.4g .食塩 3.2g)

