



# 常食



エネルギー543kcal、蛋白質 26.6 g、脂質 11.3 g、炭水化物 85.8 g、塩分 3.2 g

## メニュー

- ・巻き寿司(厚焼き卵、かにかま、胡瓜、椎茸)
- ・いわしの姿焼き
- ・春菊のおかか和え
- ・茶碗蒸し(ゆず入り)
- ・節分豆



節分は、旧暦では大晦日にあたると言われ、翌日は立春、新しい季節のはじまりです。

本日は、節分にちなんだお食事で、季節の変わり目に入り込みやすいと考えられている邪気を祓い、無病息災を祈ります。

