



# ひなまつり



常食



エネルギー：590kcal、たんぱく質：24.2g、  
脂質：8.2g、炭水化物：106.8g、塩分：2.8g

- ・ちらし寿司
- ・赤魚の  
ガーリックステーキ
- ・たけのこのおかか和え
- ・高菜の煮浸し
- ・桜餅

先週降り積もった雪も解け、暖かな日差しが  
差す桃の節句でした。  
皆さまが好きな献立の1つ、ちらしずしで  
お祝いをしました。

