

4月の行事食 ～常食～

おしながき

桜えびごはん



天ぷら

(キス・レンコン・たらの芽・山椒塩)

白菜とウドの酢味噌和え

ふきの含め煮

練り切り(桜)



エネルギー590kcal、たんぱく質 21.0g、脂質 12.3g、炭水化物 100.5g、食塩 2.7g



桜の花も満開を過ぎて、散り始めましたね。今月は、桜にちなんだ桜えび御飯と、春が旬のキスやたらの芽の天ぷら、桜の形の練り切りをお付けし、春を目と舌で味わっていただきました。味付けご飯は、普段ご飯がなかなか進まない患者さま入所者さまにも食べやすく、いつもより沢山食べられていました。