






5月の行事食 ~常食~



おしながき

-  チキンライス
-  キッシュ (ツナ)
-  春キャベツのドレッシング和え
-  竹の子の含め煮
-  ロールケーキ (抹茶)

エネルギー682kcal、たんぱく質 27.1 g、脂質 23.2 g、
炭水化物 93.5 g、食塩 3.5 g

山々の緑がきれいな季節になりました。
こどもの日の行事食は、チキンライスにキッシュ。春キャベツはやわらかく、
生でもおいしく仕上がりました。
旬の竹の子の煮物や、あんを添えた抹茶のロールケーキで端午の節句の
お祝いといたしました。
どの料理もみなさんに好評で喜んでいただきました。

