



の行事食～減塩～

おしながき



夏の香り寿司



盛り合わせ



そうめん（冷）



なすの煮物



ロールケーキ（メロン）

たらの天ぷら
ちくわ磯辺天
かぼちゃ
アスパラガス

エネルギー612kcal：たんぱく質 18.5g：脂質 13.2g：
炭水化物 105.1g：食塩 2.8g



減塩食では、そうめんのつゆを薄味にし、なすの煮物に減塩しょうゆを使うことで塩分を減らしています。

お寿司、天ぷらは普通の味付けにし、普段減塩味で食べにくいと言われている方も、おいしく食べられたようです。

