

# 8

## 月の行事食～常食～



### おしながき

 巻き寿司（4巻）アナゴ入り

 豆腐の二色田楽

 そうめん瓜のしそ和え

 南瓜と焼トウモロコシの

バター醤油

 水まんじゅう

エネルギー706kcal : たんぱく質 23.2g  
脂質 11.8g : 炭水化物 132.0g : 食塩 3.1g



8月の行事食は、お盆献立です。

巻き寿司には、アナゴを入れて巻いてあり、皆さんに喜んでいただきました。

精進料理や夏野菜を使い、季節を感じられるお食事になりました。

暑い日が続きますが、お身体に気を付けてお過ごしくださいませ。

