



# 9月の行事食 ~常食~



## おしながき

梅しそ鶏天  
ちくわ磯辺  
かにかま  
なす



赤飯



天ぷらの盛り合わせ



白菜の香り和え



茶碗蒸し



ケーキ



敬老の日の行事食です。長寿を祝い、嗜好調査でも食べたいものに挙がる、赤飯や天ぷら、茶碗蒸しとケーキです。どれも皆さまに喜んでいただきました。台風一過の青空に映える、花束を模したケーキでお祝いです。ケーキは給食委託会社さまの創立 50 周年記念で特別なものでした。



エネルギー833kcal : たんぱく質 26.2g  
脂質 30.8g : 炭水化物 113.2g : 食塩 3.7g