



# の行事食 🍎 ~常食~



## おしながき

- 🍎 炊き込みごはん 焼鮭、唐揚げ
- 🍎 盛り合わせ 出し巻き卵
- 🍎 チンゲン菜のワサビ和え ウインナー
- 🍎 かぶの煮物
- 🍎 モンブランケーキ

メイン皿は、秋の行楽弁当をイメージした盛り合わせです。ウインナーは懐かしい たこさんウインナーにするために調理員が一つひとつ切り込みを入れました。

炊き込みご飯やモンブランケーキは、いつもは食欲のない方も喜んで食べられていました。

エネルギー881kcal : たんぱく質 29.1g  
脂質 33.1g : 炭水化物 118.2g : 食塩 2.8g