

2月

の行事食 🍡 ~常食~



### おしながき

- ◆ 巻き寿司 (5巻)
- ◆ いわしの姿焼き
- ◆ 春菊のおかか和え
- ◆ 茶碗蒸し (柚子風味)
- ◆ 節分豆



エネルギー541kcal、たんぱく質 26.6 g、  
脂質 11.2 g、炭水化物 85.5 g、塩分 3.1 g

今日は節分です。暦の上では明日からもう春ですね。  
今年も巻き寿司は、調理師さんが一つひとつきれいに巻いてくれました。  
少し食欲のなかった方も、皆さんとても喜んで食べられていました。

