

3月

の行事食 ～常食～



おしながき

- ◆ ひな祭り寿司
- ◆ かぶのそぼろ煮
- ◆ 菜の花の辛子和え
- ◆ お吸い物（生麩・みつば）
- ◆ いちご

エネルギー471kcal、たんぱく質 20.0g、
脂質 5.6g、炭水化物 88.2g、塩分 3.0g

前日は気温が低く雪が降る天気でしたが、3/3 は山にあった雪も溶け、陽が差す暖かな1日でした。給食方式が現地調理から工場調理へ変更となった最初の行事食でした。食べられた方は、ちらしずしや大きないちごを喜ばれていました。

