



の行事食 ~常食~



おしながき

- ◆ ご飯
- ◆ さわらの木の芽焼き
付) うまい菜
- ◆ 卵豆腐のくずあんかけ
- ◆ とろろ茶そば
- ◆ オレンジ

エネルギー540kcal、たんぱく質 27.3 g、
脂質 10.9 g、炭水化物 84.6 g、塩分 3.0 g

今年桜の開花が早かったため、お花見とはいきませんでした。
山椒の葉が芽吹いています。季節を感じられるよう、木の芽焼きをメインにした
お料理で春の陽気の中で食べていただける献立となっていました。

