

April
4月

の行事食 ～減塩～



おしながき

- ◆ ご飯
- ◆ さわらの木の芽焼き
付) うまい菜
- ◆ 卵豆腐
- ◆ とろろ茶そば
- ◆ オレンジ

エネルギー465kcal : たんぱく質 25.9g
脂質 10.7g : 炭水化物 67.8g : 食塩 2.7g



常食は卵豆腐にあんがかかっていましたが、減塩食では、あんをかけないで卵豆腐そのものの味付けを楽しんでいただきました。

茶そばのつゆは少なめに注ぎ、塩分量が少なくなるようにしています。

