



## の行事食 ~常食~



### おしながき

- ◆ 菜の花ちらし（鶏そぼろ、錦糸卵、桜でんぶ、菜の花）
- ◆ 天ぷら（海老、白身魚付）大根おろし
- ◆ 炊き合わせ（華茶巾、かぶ、人参、いんげん）
- ◆ お吸い物（花麩、みつば）
- ◆ ミックスフルーツ缶



エネルギー587kcal、たんぱく質 18.9g、  
脂質 11.1g、炭水化物 104.7g、塩分 3.4g

こどもの日の行事食。菜の花のちらし寿司は色鮮やかに盛り付け、華茶巾や花麩等で花いっぱいメニューになりました。いつも好評な天ぷらは大根おろしとあわせて提供し、喜んでいただきました。

