



の行事食 ～常食～



7月7日は七夕です。ちらし寿司には大葉やしば漬け、海苔などが入り、
香りと食感豊かなお寿司でした。そうめんのお汁も喜んでいただきました。
短冊に願いをこめてーみなさまのご健康と回復をお祈りいたしますー



おしながき

- ◆ ちらし寿司
- ◆ 筑前煮
- ◆ 胡瓜の酢の物
- ◆ 七夕そうめん汁
- ◆ お星さまゼリー

エネルギー594kcal、たんぱく質 18.2g、
脂質 8.2g、炭水化物 115.0g、塩分 3.1g